

## L'uso eccessivo di antibiotici e la resistenza batterica

Tutti i medici di base sono consapevoli dell'eccessivo uso degli antibiotici. La resistenza batterica e le sue conseguenze sono state ampiamente dimostrate in differenti studi. I medici però sono di fronte ad un difficile dilemma concernente la resistenza batterica: non desiderano rischiare di lasciare non trattata una infezione batterica potenzialmente seria. Per di più i pazienti stessi o i loro familiari, spesso esercitano pressioni considerevoli sui medici affinché prescrivano gli antibiotici.

Benché circa l'80% delle infezioni respiratorie siano causate da virus, e non rispondano di conseguenza al trattamento antibiotico, la maggior parte di questi pazienti ricevono prescrizioni per antibiotici, nonostante l'assenza di benefici.



Prescrizioni inutili sono una perdita di denaro per i pazienti e la società. La cosa più pericolosa però è che questi pazienti forniscono le basi per lo sviluppo di batteri resistenti agli antibiotici. Gli effetti della resistenza antibiotica influiscono molto non solo sui pazienti, ma sul loro ambiente circostante e sui loro contatti.

In una prospettiva più ampia, si può dire che l'intera gamma di antibiotici può essere considerata sotto la minaccia di aumento della resistenza antibiotica e l'impatto sulla salute umana potrebbe essere catastrofico. Malgrado le iniziative nazionali e quelle internazionali messe in atto per tentare di ridurre la resistenza batterica, la sfida rimane notevole. L'impegno per tutte le parti sociali è essenziale: medici, pazienti, autorità, industrie diagnostiche e farmaceutiche.

### Vuoi fare la differenza?

La Proteina C-Reattiva (CRP) è un marker di infiammazione in corso.

È utile per valutare infezioni, danni ai tessuti e disturbi infiammatori. La misura della CRP aiuta i medici a distinguere tra le infezioni batteriche, che richiedono trattamento antibiotico, e le infezioni virali e quelle batteriche lievi e non pericolose. Questi pazienti a cui si mostrano i risultati della CRP, accettano più volentieri la non necessità di ricorrere agli antibiotici.

Test rapidi e quantitativi quali la CRP possono essere eseguiti oggi facilmente in qualsiasi studio medico.



Il test non potrebbe essere più facile